

公众预防性消毒指引

为科学指导公众做好日常预防性消毒，掌握基本消毒知识和技能，正确选择消毒产品和消毒方法，提高卫生健康素养，特制定本指引。

一、基本原则

- （一）家庭以日常清洁为主，预防性消毒为辅；
- （二）不对室外环境开展大规模消毒，不对外环境进行空气消毒；
- （三）不直接使用消毒剂对人进行消毒；
- （四）不使用高浓度消毒剂做预防性消毒；
- （五）不对水塘、水库等环境投加消毒剂；
- （六）严格遵循消毒产品说明书使用，严禁超范围使用。

二、主要方法

（一）环境物体表面消毒。

可选择含氯消毒剂、二氧化氯、季铵盐等消毒剂擦拭、喷洒或浸泡消毒；也可采用经验证安全有效的物理消毒方法。

（二）手卫生。

有肉眼可见污染物时，应使用洗手液（或肥皂）在流动水下洗手。无肉眼可见污染物时，可选用速干手消毒剂，或直接用 75%乙醇进行擦拭消毒；醇类过敏者，可选择季铵盐类等有效的无醇手消毒剂。

（三）室内空气消毒。

室内空气以通风换气为主，无需进行化学消毒剂喷雾消毒。可采取排风（包括自然通风和机械排风）措施，保持室内空气流通，每日通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟。如使用集中空调通风系统，应保证各居住单元空气不通过通风系统交叉，否则应按照《新冠肺炎疫情期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理卫生规范》（WS696-2020）相关要求使用。

如需空气消毒，可采用循环风空气消毒机进行空气消毒；无人情况下，还可用紫外线或其他安全有效的方法对空气进行消毒。

三、家庭日常清洁和预防性消毒

日常情况下，家庭无需进行消毒，每日做好居家环境的清洁卫生和自然通风，衣服、被褥需经常清洗、晾晒。如确需预防性消毒，遵照以下方法：

（一）物体表面。

桌椅、床（炕）、洗脸池、家具等一般物体表面，用有效氯 500mg/L 含氯消毒剂或 250mg/L 二氧化氯擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟，或用有效的消毒湿巾进行擦拭消毒。

（二）餐（饮）具。

餐（饮）具清除食物残渣、清洗后，煮沸或流通蒸汽消毒 15-30 分钟，或采用热力消毒柜等消毒方式；也可用有效

氯 250–500mg/L 的含氯消毒剂，浸泡消毒 30 分钟后，再用清水将残留消毒剂冲净。

（三）手机、钥匙等小物件。

手机、钥匙等小物件的表面，可用 75%酒精擦拭消毒。

（四）卫生洁具。

洗手池、马桶等卫生洁具，可用有效氯 500–1000mg/L 含氯消毒剂或 250–500mg/L 二氧化氯或其他有效的消毒剂擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟后清水清洁去残留。

（五）地面、墙壁。

用有效氯 500mg/L 含氯消毒剂或 250 mg/L 二氧化氯擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟，或用有效的消毒湿巾进行擦拭消毒。

（六）纺织品。

毛巾、衣物等纺织品可用煮沸消毒 30 分钟，或先用有效氯 500mg/L 的含氯消毒液浸泡 30 分钟，然后常规清洗。

（七）手卫生。

勤洗手，在流动水下，用洗手液或肥皂洗手，必要时可用 75%酒精等消毒湿巾、速干手消毒剂进行消毒。

四、公共场所的预防性消毒

根据不同场所和环境等污染风险特点，分类使用不同的消毒剂、消毒浓度和消毒方式。对运行中的商超、宾馆、农贸市场、学校、交通工具（站点）、办公楼宇、建筑工地、

养老机构等重点场所和单位,每天至少开展2次预防性消毒。重点对高频接触的门把手、电梯按钮等环境物体表面的加大消毒频次。已关闭的场所,在开业运行前要进行预防性消毒。

(一) 物体表面。

用有效氯 500 mg/L 含氯消毒剂或 250mg/L 二氧化氯擦拭或喷洒消毒,作用 30 分钟;不耐腐蚀的物体表面也可用 1000mg/L 的季铵盐类消毒剂进行喷洒、擦拭或浸泡消毒,或用有效的消毒湿巾进行擦拭消毒。

(二) 餐(饮)具。

公共场所应加强餐(饮)具的消毒。餐(饮)具清除食物残渣、清洗后,煮沸或流通蒸汽消毒 15-30 分钟,或采用热力消毒柜等消毒方式;也可用有效氯 250-500 mg/L 的含氯消毒剂,浸泡消毒 30 分钟后,再用清水将残留消毒剂冲净。

(三) 卫生洁具。

对公共卫生间的地面、洗手水池、便器等,可用 250-500 mg/L 二氧化氯或 500-1000mg/L 含氯消毒剂或其他有效的消毒剂擦拭或喷洒消毒,作用 30 分钟后清水清洁去残留。

(四) 垃圾桶、垃圾存储点。

做好垃圾分类管理,及时收集并清运。加强垃圾桶等垃圾盛装容器的清洁,可定期对垃圾桶、垃圾暂存点进行消毒处理。可用有效氯 500-1000mg/L 含氯消毒剂擦拭或喷洒消

毒，作用 30 分钟；也可采用有效的消毒湿巾进行擦拭或其他安全有效的消毒方法。

（五）工作服等纺织物。

工作服、座椅套等纺织物应保持清洁，可根据实际需求，定期洗涤、消毒处理。可用流通蒸汽或煮沸消毒 30 分钟，或先用有效氯 500mg/L 的含氯消毒液浸泡 30 分钟，然后常规清洗。

（六）地面、墙壁。

用有效氯 500mg/L 含氯消毒剂或 250mg/L 二氧化氯擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟，或用有效的消毒湿巾进行擦拭消毒。

五、管控区、老旧小区等重点区域的预防性消毒

（一）封控、管控区内，重点对小区内核酸采样点、防疫物资保障场所（点）、垃圾储存点、快递集散点等区域环境开展预防性消毒，垃圾和污水严格按照规范要求处理。

（二）成片老旧小区如环境卫生较差，开展消毒时可适当提高消毒剂浓度，以保证消毒效果。

（三）家庭以日常清洁为主，预防性消毒为辅，同时做好室内开窗通风。

（四）合理设置快递物品的集中消毒区域。对零星送达的快递物品，在集中消毒区域设置置物架，按规定对快递物

品外包装及置物架进行喷洒消毒。对批量送达的快递物品，划定专门区域集中卸货和消毒。

六、注意事项

（一）选择安全有效的消毒产品。在购买使用前，可在“全国消毒产品网上备案信息服务平台”进行合规性查询。

（二）用于低温消毒的低温消毒产品使用说明书应有相应低温使用范围。

（三）配置和使用消毒剂时要注意做好个人防护，必要时佩戴口罩和手套等。

（四）消毒剂有腐蚀性和漂白作用，怕腐蚀、褪色物品，消毒后应再用清水清洗，去除残余消毒剂。

（五）表面污物会影响消毒效果，消毒前应做好清洁。

（六）消毒剂应保存在干燥、避光、通风的环境下，应避免放置儿童可及处。消毒剂只可外用，不可内服。